

ULTRAFUTÓK
MAGYARORSZÁGI SZÖVETSÉGE
VERSENYSZABÁLYZAT
2007

Az Ultrafutók Magyarországi Szövetsége (a továbbiakban: Szövetség) a Magyar Atlétikai Szövetség (a továbbiakban: MASZ) Alapszabályának 43. § (4) bekezdésének b) pontjában foglalt feladat végrehajtásához, illetve a Szövetség Alapszabálya 4.§ (2) bekezdésének a) pontja értelmében a magyarországi ultrafutó versenyrendszerről az alábbi szabályzatot hozza:

1.§

A Szövetség versenyrendszere

- (1) A Szövetség csak amatőr versenyrendszert írhat ki és működtethet.
- (2) Versenyrendszernek minősül a Szövetség hivatalos versenynaptárában szereplő országos bajnokságok és Magyar Kupa futamok.

2.§

A versenyrendszerben résztvevő sportolókra vonatkozó szabályok

- (1) A Szövetség által kiírt amatőr versenyrendszerben amatőr és hivatásos sportolók (továbbiakban versenyzők) indulhatnak.
- (2) A versenyrendszerben résztvevő versenyző nem használhatja a MASZ által tiltott teljesítményfokozó szereket, készítményeket, illetve nem alkalmazhat tisztességtelen módszereket.
- (3) A versenyrendszerben résztvevő versenyző köteles:
 - a tisztességes játék elvei szerint felkészülni és versenyezni,
 - a sportág jellegének megfelelő, sportorvosi vizsgálatokon részt venni,
 - a sportág hazai és nemzetközi versenyszabályzatában foglaltakat betartani,
 - a külön szabályokban meghatározottak szerint doppingellenőrző vizsgálaton, valamint sportegészségügyi és szűrővizsgálaton részt venni.

3.§

Az amatőr versenyengedély

- (1) A versenyző a Szövetség versenyrendszerében csak akkor vehet részt, ha versenyengedéllyel rendelkezik. A versenyengedélyt az amatőr sportoló mint sportegyesületi tag vagy mint sport-szervezettel szerződéses jogviszonyban álló személy kapja meg.
- (2) A Szövetség lehetővé teszi, hogy a versenyengedéllyel nem rendelkező amatőr és szabadidős sportoló a Szövetség versenyrendszerében kiírt versenyen egy versenyre szóló versenyzési engedéllyel részt vegyen. Az egy alkalomra szóló versenyengedély kiadásához kapcsolatos szabályzatot a Szövetség elnöksége határozza meg.
- (3) A versenyengedély kiadása iránti kérelmét az amatőr sportoló a sportszervezetén keresztül nyújtja be a MASZ-hoz.
- (4) A versenyengedélyért a MASZ által megállapított díjat kell fizetni. Az egy alkalomra szóló versenyengedély díját a Szövetség határozza meg.
- (5) A versenyengedélyek kiadásáról a MASZ nyilvántartást vezet.
- (6) A versenyengedély kiadásának, az igazolásnak, átigazolásnak és a nyilvántartásnak részletes szabályait a MASZ igazolási és átigazolási szabályzata tartalmazza.

4.§

A versenyrendszer kiírása

- (1) A Szövetség a versenyrendszert a hivatalos versenynaptár elfogadásával és kihirdetésével írja ki.
- (2) A versenynaptár összeállítása és jóváhagyása a Szövetség elnökségének feladata.
- (3) A versenynaptár tartalmazza a versenyrendszerbe felvett versenyeket, a meghirdetett kategóriákat, és az elérhető címeket valamint a Szövetség versenyrendszerén kívül megrendezésre kerülő további ultramaratoni távú versenyeket.
- (4) A versenynaptárt a Szövetség elnöksége a tagszervezetek és a versenyzők haladéktalan tájékoztatása mellett módosíthatja.

(5) A versenynaptárról a Szövetség elnöksége haladéktalanul, de legkésőbb a naptárban szereplő első verseny napja előtt legalább 15 nappal köteles a tagszervezeteket értesíteni. Az értesítésnek a verseny pontos helyét és idejét nem kell tartalmaznia, az erről szóló tájékoztatás magadása a verseny szervezőjének feladata.

5.§ Nevezési jog, nevezés

(1) A tagdíjat befizető tageszervezetek automatikusan részt vesznek a Szövetség versenyrendszerében. A Szövetség azon tageszervezetei, amelyek a MASZ valamelyik területi szövetségében fizetnek tagdíjat, a nevezési határidő alatt a Szövetséghez benyújtott nyilatkozatukkal nevezhetnek a versenyrendszerbe.

(2) A versenyrendszerben csak az a sportszervezet indulhat (nevezhet):

- amelynek a nevezési határidő lejártakor nincs 90 /kilencven/ napnál régebben lejárt köztartozása és
- illetékes szerve a számviteli törvény szerinti beszámolóját már elfogadta, valamint a sportvállalkozás a számviteli törvény szerinti letétbe helyezésre vonatkozó és közzétételi kötelezettségének eleget tett, és e tényeket igazolja.

(3) Nem nevezhet a versenyrendszerbe:

- az a sportvállalkozás, amellyel szemben a Cstv. szerint végelszámolási, csőd-, illetve felszámolási eljárás van folyamatban,
- az a sportegyesület, amellyel szemben csőd-, illetve felszámolási eljárás van folyamatban,
- az a sportegyesület, amellyel szemben a bíróság feloszlató határozatot hozott,
- melynek tagdíjartozása van a MASZ felé.

(4) A Nemzeti Sportszövetség az indulási (nevezési) feltételek folyamatos meglétét a bajnokság alatt rendszeresen ellenőrzi.

(5) A nevezés elfogadásáról vagy visszautasításáról a Szövetség főtitkára határoz, mely határozatról a nevezés kézhezvételétől számított 8 napon belül értesíti a sportszervezetet. Ha a nevezés hiányos, az elutasítás terhe mellett, megfelelő póthatáridő kitűzésével, a hiányok pótlására kell felszólítani a sportszervezetet.

(6) Amennyiben a MASZ és a Szövetség a versenyrendszer folyamán új tagot vesz fel soraiba, és az a versenyrendszerbe nevezését kéri, az elnökség köteles a nevezést elfogadni, amennyiben a sportszervezet egyebekben megfelel e szabályzatban, illetve a jogszabályokban meghatározott feltételeknek. Az elért eredményeknek a bajnokságban való figyelembevételének módjáról a nevezést elfogadó határozatban rendelkezni kell.

(7) A Szövetség az országos bajnokságokon és a Magyar Kupa futamain külön kategóriában (nyílt kategória) engedélyezheti a versenyengedéllyel nem rendelkező sportoló, illetve szabadidős sportoló részvételét is. Az ilyen sportolók eredménye nem számít a versenyrendszerben elért eredménynek (nem minősíthető, a bajnoki értékelésben nem vehető figyelembe).

6.§ Országos bajnokságok és Magyar Kupa futamok szervezése

(1) Bajnokságot az a sportszervezet szervezhet, amely a Szövetség elnöksége által elfogadott, egységes versenyrendezési kritériumoknak maradéktalanul megfelel.

(2) A Szövetség elnöksége a bajnokságok megrendezésére pályázatot ír ki, a pályázatok feltételeinek meghatározása és elbírálása a Szövetség elnökségének feladata.

(3) A Szövetség a bajnokság szervezéséről a sikeresen pályázó szervezettel megállapodást köt, melyben rögzítik a Szövetség és a rendező egymás felé vállalt kötelezettségeit.

(4) A versenyszervező a sportolónak a versenyen való részvétele feltételeként egyéni nevezési díj befizetését szabhatja. Az egyéni nevezési díj szedésének lehetőségét a Szövetség versenykiírásának és a (3) bekezdés szerinti megállapodásnak tartalmaznia kell.

(5) A Szövetség a versenyrendezést folyamatosan ellenőrzi.

(6) A versenyszervező köteles a versenyt a Szövetség és a nemzetközi szövetség által elfogadott és kiadott szabályok szerint lebonyolítani, és a versenybírók által észlelt hibákat azonnal kijavítani.

(7) A sportrendezvény helyszínén a szervező felel a sportrendezvény törvényben, más jogszabályban, a versenykiírásban, valamint a Szövetség és a nemzetközi szövetség által meghatározott előírásoknak megfelelő és biztonságos megtartásáért.

(8) A szervező köteles megtenni, vagy az illetékes hatóságnál kezdeményezni minden olyan intézkedést, amely a sportrendezvényen résztvevők személyi és vagyonbiztonságának megóvása érdekében szükséges.

(9) A szervező a sportrendezvény biztonságára vonatkozó előírások felróható megszegésével másnak okozott kárért a Ptk. általános szabályai szerint felel. A szervező, más rendező megbízása esetén egyetemlegesen felelős.

(10) A verseny befejezése után a szervezőnek jegyzőkönyvet kell készítenie, és azt a versenybírókkal aláírva három napon belül el kell küldenie a Szövetség főtitkárának. A jegyzőkönyvnek tartalmaznia kell az alábbiakat:

- a verseny pontos helyét és időpontját,
- a versenyszámokat,
- a verseny rendezőjének adatait,
- a verseny bírójának/bíróinak nevét,
- a teljes abszolút és korosztályos eredménylistát,

(Megjegyzés: a korosztályos eredménylistáknál a szenior atlétika szabályai szerint kell a korcsoportokat megállapítani: nőknél 35 év felett 5 évenkénti bontásban, férfiaknál 40 év felett 5 évenkénti bontásban)

- a részeredmények listáját,
- a versenyrendező és az eredmény hitelességéért felelős személy(ek) aláírását.

7.§

A versenyeken érvényesítendő szabályok

7.1.§ A versenyrendezés szabályainak hatálya

(1) Jelen szabályok a Magyarország területén rendezett ultramaratoni futóversenyekre vonatkoznak, betartásuk az OB-kon kötelező, a többi versenyen ajánlott.

(2) A versenyek rendezésekor be kell tartani az UMSZ szabályzatait. Amennyiben vitás kérdésről az UMSZ szabályzata nem rendelkezik, az IAU versenyrendezési szabályzatai mérvadóak.

(3) A rendezési szabályok betartása az országos bajnokságokon és a Magyar Kupa futamain (a továbbiakban bajnokságokon) kötelező, az egyéb versenyeken ajánlott.

7.2.§ A versenyszabályok betartásának ellenőrzése

(1) A Szövetség a versenyrendszer valamennyi versenyén ellenőrzheti a rendezési szabályok betartását és nyilvánosságra hozza a versenyek értékelését.

(2) A bajnokságok megrendezéséért és a szabályzat betartásáért a versenybizottság felelős. A Szövetség minden bajnokság versenybizottságába delegálhat egy versenybíró. A Szövetség versenybírója figyelemmel kíséri a verseny előkészítését (pálya kijelölés, pálya hitelesítés, időmérés megszervezése, versenykiírás, stb.)

(3) A bajnokság lebonyolítása közben a versenybizottság elnöke vagy annak képviselője és a Szövetség versenybírója egymással együttműködve ellenőrzi a versenyszabályok betartását és a szabályoktól való eltérés esetén együttesen intézkednek.

(4) A versenybizottság elnöke vagy annak képviselője és a Szövetség versenybírója a bajnokság teljes időtartama alatt folyamatosan ellenőrzi a versenyszabályok betartását.

(5) A versenybizottság elnöke vagy annak képviselője és a Szövetség versenybírója a verseny során kiemelten figyel arra, hogy egyetlen versenyző se jusson jogosulatlan előnyhöz és egyetlen versenyző se szenvedjen indokolatlan hátrányt. Jogosulatlan előnynek minősülnek az alábbiak

a) iramdiktálás: ha a versenyzőt a mellette folyamatosan haladó versenyen kívüli vagy másik versenyszámban induló futó, kerékpáros vagy autós kísérelője segíti. Kíséretnek számít ha azonos pályán haladó de különböző versenyszámba (váltóversenybe, nyílt versenybe) benevezett, versenyzők huzamos együtthaladása. Huzamos együtthaladásnak, azaz jogosulatlan előnyszerzésnek minősül minden olyan eset, ahol a versenybizottság elnöke vagy annak képviselője és a Szövetség versenybírója ezt megállapítja.

b) szabálytalan segítségnyújtás: ha a versenyzőnek a frissítési területen kívül adnak be ételt, italt, ruhadarabot, a kijelölt területen kívül segítik gyúrással vagy orvosi ellátással. Ez alól kivétel a verseny hivatalos orvosi szolgálata által nyújtott ellátás. Amennyiben a versenyző a frissítő zónán kívül igényel orvosi ellátást és ezt nem a verseny hivatalos orvosi szolgálata biztosítja, a versenyző addig nem folytathatja a versenyzést, amíg a verseny hivatalos orvosa erre engedélyt nem ad.

c) Olyan versenyen ahol a pálya forgalom előtt nincs teljesen lezárva, tilos fülhallgatós eszközök és mobil telefonok használata. Lezárt és biztosított pályán javasolt a fülhallgatós eszközök használatának tiltása.

(6) Ha a versenyző nem tartja be a (5) pontban leírt szabályokat, akkor a versenybizottság kijelölt képviselője világosan és érthetően figyelmeztetésben részesíti. Ha a figyelmeztetett versenyző a szabálysértő magatartást nem fejezi be vagy ismét megszegi a szabályokat, akkor a versenybizottság elnöke köteles kizárni a versenyzőt a versenyből.

7.3.§ A versenypálya

(1) A versenypálya kijelölésekor elsődleges szempont a versenyzés lehető legjobb feltételeinek megteremtése, különösen a bajnokságokon a nemzetközi szintű eredmények elérése érdekében. A Szövetség versenybírója előzetesen ellenőrzi a pálya kijelölését, esetleges változtatások esetén a versenybizottság köteles értesíteni erről a Szövetség versenybíróját.

(2) A versenypályával kapcsolatban az alábbi dokumentumokat kell elkészíteni és nyilvánosságra hozni:

a) A versenypálya térképvázlatát

b) A pálya szintemelkedéséről szóló részletes adatokat és a pálya szinttérképét

(3) A versenyeken biztosítani kell valamennyi résztvevő (a futók, a kísérők és a versenybírók) biztonságát, ezért a versenyeket elsősorban alacsony forgalmú, vagy közúti forgalom előtt elzárt területen ajánlott rendezni.

(4) A résztvevők biztonsága érdekében a versenypályát ajánlott lekordonozni, különösen a pálya alább felsorolt területein:

a) a rajt- és célterület környékén a versenyzők és a nézők elkülönítése érdekében

b) a frissítő zóna területén a nézők és az egyéb versenyszámok résztvevőinek elkülönítése érdekében

c) útkereszteződéseknél, ahol a nézők keresztezhetik a futópályát.

(5) Ha a versenynek van éjszakai szakasza, akkor a körpályás versenyek pályáját ajánlott kivilágítani úgy, hogy a látótávolság a pálya minden pontján legalább 50-100 méter legyen. Országúti versenyek éjszakai szakaszain a versenyzők kötelesek rajtszámukon vagy ruházatukon fényviszszaverő jelzést viselni.

(6) A versenypálya vonalvezetésének egyértelműnek lennie, az útvonalat jól látható módon jelezni kell. Ahol szükséges, ott versenybíróknak kell irányítani a futókat a pályán.

(7) A versenypálya útvonala nem tartalmazhat a futók testi épségére veszélyes szakaszt.

(8) Az 50 km-es és 100 km-es bajnokságok versenypályái

Az eredményes rendezés érdekében ajánlott az 50 km-es és 100 km-es bajnokságokat 5, 10, 20 vagy 25 km-es hosszúságú körpályán rendezni, esetleg ettől eltérő, 10 és 25 km közötti hosszúságú körpályán. Az így kialakított versenypályán szervezett versenyeken könnyebb a frissítés megszervezése, a versenyszabályok betartásának ellenőrzése, a részeredmények közlése és a verseny jobban követhető a nézők és a média számára.

Ha a bajnokság körpályája hosszabb vagy ponttól pontig tartó versenyről van szó,

a) a versenyt ekkor is forgalomtól elzárt területen kell megrendezni,

b) a versenyszabályok betartását folyamatosan ellenőrizni kell,

c) legalább 5 km-enként hivatalos frissítőállomásokat kell felállítani,

d) a frissítő állomásokon frissítő zónákat kell kijelölni a versenyzők számára, ahol találkozhatnak segítőkkel és magukhoz vehetik egyéni frissítőiket,

e) a rajt és a cél közötti légvonalbeli távolság nem lehet több a versenytáv hosszának felénél.

(9) A 12 órás és 24 órás bajnokságok versenypályái

Az eredményes rendezés érdekében ajánlott a 12 órás és 24 órás bajnokságokat 1000 méter és 2500 méter közötti hosszúságú körpályán rendezni.

(10) Az IAAF által használt négy versenykategória közül (pályaversenyek, országúti versenyek, terepversenyek és hegyi versenyek) az országos bajnokságok pályán vagy országúton rendezhetőek. A bajnokságok pályái tehát nem tartalmazhatnak terep- vagy hegyi útszakaszokat.

(11) Az országúti kategóriájú versenyeket jó minőségű utakon, lehetőleg jó állapotban lévő aszfaltutakon kell megrendezni. A versenypálya tartalmazhat kerékpárutat vagy járdát is, de nem lehet puha talajú, például füves szakasza.

(12) A bajnokságokat minimális szintkülönbségű pályán ajánlott megrendezni. A pálya összes szintemelkedése lehetőleg ne haladja meg a versenytáv hosszának 0,5 %-át. A 100 km esetében ez 500 méteres, 50 km-en pedig 250 méteres teljes szintemelkedést jelent.

7.4.§ A versenytáv mérése

(1) A versenypályákat az IAAF szabályok szerint hitelesíteni kell és a hitelesítésről szóló dokumentumot a Szövetség versenybírójának be kell mutatni. A frissítőasztalt és a verseny egyéb kiegészítőit a kimért pályán kívül, a pálya külső ívén ajánlott elhelyezni úgy, hogy ezek ne változtassák meg a pálya vonalvezetését. A bajnokság teljes időtartama alatt a versenybírók kötelesek ellenőrizni, hogy a kordonozás a megfelelő helyen van-e és a versenyzők rövidítés nélkül, a hitelesített útvonalon futnak-e.

(2) A 12 és 24 órás bajnokságokon a pálya hosszát legalább méterre pontosan kell megállapítani és a végeredmény kiszámításánál is ezt az adatot kell figyelembe venni. A végeredményt a megtett távolság méterben kifejezett egész része adja.

(3) A versenybizottság köteles lehetővé tenni a résztvevők számára a saját részidők mérését.

a) Rögzített távú versenyeken (kivéve a rövid körön rendezett versenyeket) pontosan 5 km-enként jól látható kilométerjelzéseket kell elhelyezni a pályán. Ajánlott ezenkívül külön jelezni a maratoni táv pontját és a cél előtti utolsó kilométer pontját is.

b) Rögzített időtartamú versenyeken és a rövid körön rendezett versenyeken jól látható módon jelezni kell a rajtvonalat és az attól számított 1000 méteres távolság pontját, annak érdekében, hogy a versenyző verseny közben bármikor könnyen ellenőrizhesse saját sebességét.

7.5.§ A verseny időmérése

(1) A pontosabb mérés érdekében ajánlott az elektronikus, chipes időmérés használata. Mivel ez a rendszer elektronikus elven működik, használatakor a biztonság érdekében ajánlott másodlagos körszámlálási módszert (például videofelvételt) is alkalmazni.

(2) Körpályás versenyeken minden versenyző minden teljesített körének időeredményét fel kell jegyezni.

(3) Körpályás versenyeken a pálya mellett fel kell állítani egy információs táblát, amely tájékoztatja a versenyzőket és a nézőket a verseny alakulásáról. A táblán minden teljes óra eltelte után – amennyiben technikailag kivitelezhető – fel kell tüntetni a verseny teljes részeredménylistáját. A részeredményeket elérhetővé kell tenni az összes versenyző, kíséző és néző számára. Ezenkívül ajánlott egy külön táblán a férfi és női élmezőny részeredményeit feltüntetni. Amennyiben technikailag lehetséges gyakrabban eredménylistát közölni, a rendező saját belátása szerint készíthet további részeredménylistát.

(4) Ajánlott külön részeredménylistát készíteni a maratoni távra, valamint az 50 km-es és 100 km-es részeredményekre is.

7.6.§ A versenyek kezdésére vonatkozó szabályok

(1) A rajt- és célterületet a nemzetközi szabványnak megfelelően kell kialakítani.

(2) A rajt előtt hatvan és tíz másodperccel figyelmeztetni kell a versenyzőket a rajtra való felkészülésre.

(3) Ajánlott, hogy a rajthely legalább 10 méter széles és 200 méter hosszú terület legyen, a rajt utáni 500 méteres szakasz pedig legalább 6 méter szélességű legyen. Ha a résztvevők száma kevesebb mint 300 fő, akkor a fenti adatok 60%-át, ha a résztvevők száma kevesebb mint 100 fő, akkor a fenti adatok 40 %-át kell figyelembe venni.

(4) A versenyek rajt- és célterületétől legfeljebb 1000 méter távolságban öltözési és zuhanyzási lehetőséget kell biztosítani.

7.7.§ A versenyek befejezésére vonatkozó szabályok

(1) Rögzített távú versenyeken a helyezések és időeredmények pontos megállapítása érdekében ajánlott „célfolyosót” alkalmazni (különösen kézi időmérés esetén) és videóra rögzíteni a célbaérkezőket. A rögzítéshez a célvonalon két különböző szögben két kamerát javasolt elhelyezni az utólagos vitás esetek, óvások elkerülésének érdekében.

(2) Rögzített időtartamú versenyeken a pontos eredmények és helyezések megállapításának érdekében a verseny időtartamának leteltével haladéktalanul a következő intézkedéseket kell megtenni:

a) Szokásos esetben minden versenyző számára egyértelműen, jól hallható hangjelzéssel kell a verseny befejezését jelezni.

b) A körpályára annyi versenybíróat kell kihelyezni, hogy a pálya minden szakaszát és a verseny lefújását legalább két versenybíró tudja ellenőrizni.

c) Az utolsó kör megkezdése előtt, minden versenyzőnek át kell adni egy olyan jelző tárgyat amit a verseny befejeztével a pályára rakva jelölni tudja a lefújáskori pozícióját. A jelölő tárgy nem akadályozhatja a versenyzőt a futásban, tartalmaznia kell a versenyző rajtszámát és a verseny lefújását követően, a pályán helyezve extrém időjárási körülmények között sem deformálódhat vagy mozdulhat el.

d) nemzeti vagy korosztályos rekordot elérő versenyzőket az utolsó körben külön versenybíró kíséri és a verseny befejezésekor igazolja a versenyző pozícióját.

e) A tört körök lemérését a verseny befejezése után haladéktalanul meg kell kezdeni és ajánlott a tört köröket többször lemérni. Rekordok esetében a tört körök lemérésénél az IAU szabályzata az iránymutató.

7.8.§ A frissítési zónára vonatkozó szabályok

(1) Rögzített távú versenyeken a versenybizottság egymástól legfeljebb 5 km-es távolságokra frissítő zónákat köteles kijelölni. Ezeket kiegészítheti és különösen ha az időjárási feltételek megkövetelik, akkor köteles kiegészíteni vizes állomásokkal, ahol két frissítő zóna között a versenyzőknek ivóvíz és vizes szivacs áll a rendelkezésére. A fentiekén kívül a rajt- és célterületen is biztosítani kell vizet és egyéb frissítőt.

(2) A hivatalos frissítő zóna kezdetét és végét jól látható táblával jelezni kell. A frissítő zónát, ahol megoldható, ott a pálya jobb szélén kell elhelyezni, illetve körpályás versenyek esetében a külső íven.

(3) A körpályás versenyek hivatalos frissítő zónáinak szolgáltatásait a versenyzők minden körben igénybe vehetik.

(4) A versenybizottság által biztosított hivatalos frissítőállomáson a következő italokat és ételeket kell elhelyezni: ivóvíz vagy szénsavmentes ásványvíz, és gyümölcs. Ezeken túl erősen javasolt az elektrolit tartalmú ital, glükóz vagy cukor, só, kekszek, egyéb frissítők. Ezeknek a frissítőknek a verseny teljes időtartama alatt minden hivatalos frissítőállomáson minden résztvevő számára elérhetőnek kell lenniük. A frissítő zóna végén vizes szivacsot is biztosítani kell.

(5) A versenybizottságnak biztosítania kell azt a lehetőséget a versenyzők számára, hogy bármelyik hivatalos frissítő állomásra előreküldhessék saját, egyéni frissítőjüket és ruházatukat. Az egyéni frissítőket a szervezők kötelesek a frissítőpontra kiszállítani, ezenkívül lehetőséget kell biztosítani a versenyző kísérijének, hogy az egyéni frissítőt kiszállítsa és kihelyezze.

(6) A frissítő zónában

a) a kísérek a frissítőt a versenyző kezébe adhatják,

b) a kísérek folyamatosan haladhatnak a versenyző mellett, de ezzel nem akadályozhatják a többi versenyzőt,

c) engedélyezett a cipő- és ruhacsere,

d) engedélyezett az orvosi segítség, masszázs.

(7) A frissítő zónában a versenyző és az edző vagy kísérek információkat cserélhet.

(8) A versenybizottságnak biztosítania kell közvetlenül a versenypálya mellett WC használatát.

7.9.§ Rajtszámokkal kapcsolatos szabályok

- (1) Minden versenyzőnek a versenyen két rajtszámot kell viselnie, az egyiket elöl, a másikat pedig hátul. A két rajtszámot a verseny teljes időtartama alatt, a legfelső ruharéteg felett elhelyezve, jól láthatóan kell viselnie
- (2) A két rajtszámot szabad elasztikus szalagra erősítve viselni.
- (3) A versenybizottság kiadhat tartalék rajtszámkészletet is, hogy azt a tartalék ruhára feltűzve a ruhacsere jobban előkészíthető legyen.
- (4) Az azonos pályán haladó, de különböző távon vagy versenyszámban induló versenyzők rajtszámait egyértelműen meg kell különböztetni.

7.10.§ Értékelési szabályok

- (1) Ultramaratoni futóverseny egyéni versenyszámában csak a 18. életévüket betöltött versenyzők vehetnek részt. A 18 évnél fiatalabb versenyzők kizárólag váltó versenyszámban indulhatnak.
- (2) A férfiak és nők versenyszámai külön versenynek tekintendők, annak ellenére, hogy egyszerre kezdődnek és azonos pályán haladnak. A férfiak és nők versenyét külön kell értékelni és azonosan kell díjazni.
- (3) Ha a verseny győztese szenior korosztályú versenyző, akkor egyszerre győztese az abszolút versenynek és a saját korosztályos versenyszámának.

7.11.§ Speciális versenyszabályok

- (1) A körpályán rendezett versenyeken a versenyzők pihenőt tarthatnak az alábbi szabályok szerint:
 - a) A hosszabb pihenőt be kell jelenteni a körszámláló állomáson és a pihenőt a rajt- és célterületnél kell megkezdeni és ugyanott lehet befejezni is.
 - b) A frissítő zónában frissítéssel, öltözködéssel, a WC használatával vagy orvosi segítség igénybevételével eltöltött rövidebb szüneteket nem kell bejelenteni, de a versenyző köteles a pályának ugyanazon pontján folytatni a versenyt, ahol a pályát korábban elhagyta.
- (2) Az 1000 méternél rövidebb körön rendezett versenyeken a versenybizottság meghatározott időközönként (például 4 vagy 6 óránként) előírhatja a futás irányának megváltoztatását. A versenybizottságnak fel kell készülnie a verseny irányának megfordítására és meg kell akadályoznia az irányváltoztatás közben az esetleges rövidítéseket.

7.12.§ Az orvosi ellátás szabályai

- (1) A verseny hivatalos orvosi szolgálata orvosból, elsősegélynyújtókból és masszőrökből áll. A hivatalos orvosi szolgálat tagjainak ruházatuk alapján jól felismerhetőnek kell lenniük.
- (2) A versenyzők biztonsága érdekében a verseny hivatalos orvosa kizárhatja azt a versenyzőt a versenyből, akinek az egészségi állapota nem kielégítő és az orvos véleménye szerint a verseny folytatása indokolatlanul magas kockázattal jár. Az egészségügyi okokból történő kizárás a verseny orvosának egyedüli hatásköre és a döntése nem fellebezhető.

7.13.§ A hivatalos eredménylisták szabályai

- (1) A körpályás versenyeken erősen javasolt minden kerek óra elteltével egy külön erre a célra szolgáló, jól látható helyen elhelyezett táblán, vagy kivetítőn a lehető leghamarabb közzétenni a verseny aktuális részeredményeit. A részeredmények listáján fel kell tüntetni a részeredmény pontos időpontját /pl.: „a 24 órás OB állása a 18. óra után”/ és az összes versenyző aktuális eredményét. Elektronikus időmérés esetében erősen javasolt olyan eredményjelző felállítása, amin folyamatosan követhető a verseny állása.
- (2) A verseny befejezése után a lehető leghamarabb nyilvánosságra kell hozni a verseny végeredményét tartalmazó hivatalos eredménylistát. Országos bajnokságokon a hivatalos eredménylista kihirdetése és az ünnepélyes eredményhirdetés között legalább 1 órának el kell telnie. Erre azért van szükség, hogy az esetleges hibákat korrigálni lehessen, vagy az esetleges óvásokat még az eredményhirdetés megkezdése előtt a versenybizottság elbírálhassa.
- (3) A férfiak és a nők versenyszámáról külön eredménylistát és részeredményeket kell közölni.

(4) A verseny eredménylistáját a lehető leghamarabb az Interneten is nyilvánosságra kell hozni, ebből a célból a versenybizottság köteles az eredménylistát haladéktalanul elküldeni a Szövetség honlapjáért felelős munkatársának.

(5) Az abszolút és korosztályos eredménylistának az alábbi adatokat kell tartalmaznia:

- a) helyezési szám,
- b) vezeték- és keresztnév,
- c) születési év,
- d) nem (F vagy N),
- e) egyesület,
- f) eredmény (időeredmény vagy távolság).

(7) Az eredménylista minden oldalának fejlécén szerepelnie kell a verseny elnevezésének, dátumának, időpontjának és helyszínének.

(8) Az időeredményeket óra:perc:másodperc formátumban, a távolságokat kilométerben, három tizedesjegy pontossággal kell megadni. (például: 242,531 km)

7.14.§ Rekordok hitelesítése

(1) Az országos csúcok és korosztályos rekordok hitelesítésével kapcsolatban a nemzetközi szövetség rekordbizottságának hitelesítési szabályait kell alkalmazni.

(2) A rekordhitelesítés jegyzőkönyvét a versenybizottság a versenyt követő 3 napon belül köteles eljuttatni a Szövetség főtitkárához.

7.15.§ Az óvással és fellebbezéssel kapcsolatos szabályok

(1) A versenyzők sportszerűtlen magatartása vagy az alapvető versenyszabályok megsértése esetén az eredmények nyilvánosságra hozatala után legfeljebb 30 perccel óvást lehet benyújtani a versenybizottságnak.

(2) Az óvást írásban kell benyújtani a versenybizottsághoz, alá kell írnia az óvást benyújtó versenyzőnek, edzőnek vagy a versenyző meghatalmazott képviselőjének.

(3) Az óvási díjat a versenyszervezője állapítja meg de a díj nem lehet több mint 2000 Ft. Az óvási díjat egy összegben kell fizetni az óvás benyújtásakor. Ha az óvás megalapozottnak bizonyul, akkor a versenybizottság köteles az óvási díjat visszatéríteni.

(4) Ha az óvás országos bajnokságon történik, akkor az óvás elbírálására három fős bizottságot kell alakítani, amelybe legalább egy főt a Szövetség delegál.

(5) Az óvást elbíráló bizottság döntése végleges. Kizárólag akkor lehet utólag megváltoztatni a bizottság döntését, ha a döntést alapvetően befolyásoló új bizonyíték kerül utólag nyilvánosságra.

7.16.§ A doppingellenőrzéssel kapcsolatos szabályok

(1) A doppingellenőrzéseket a MASZ előírásai szerint kell végrehajtani és minden doppinggal valamint doppingellenőrzéssel kapcsolatos kérdésben a MASZ szabályzata a mérvadó.

8.§

Záró rendelkezések

(1) Jelen szabályzatot az UMSZ közgyűlése 2007. március 4-én elfogadta.

(2) Jelen szabályzat 2007. november 12-én lép hatályba.

(3) A versenyrendszer kiírására és a nevezésre vonatkozó szabályait a hatálybalépést követően kiírásra kerülő versenyrendszernél kell először alkalmazni.

(4) Az itt nem szabályozott kérdésekben a Sp. tv. és a vonatkozó más jogszabályok, valamint a MASZ és a Szövetség egyéb szabályzatai az irányadóak.